

CALENDAR

(ordinary – straodinary/em – confusory)

0500 up

0600 bike

0700 swim

0800 giroPat

0830 desk calendar

0900-1200 desk PAT (CECKMAIL – CECKpROD) – desk IN

1230 lunch

1400 desk

1700 preparaSport

1800 sport (bike/run)

2000 preparaCena

2030 cena

2130 bed

–Lun–9PAT/10FIRM/11PAT///16PAT/17FIRM–mar–9PAT/10FIRM/11PAT///
15PAT/16FIRM(riunprod)–mer–9PAT(0930Engl)/10FIRM/11PAT///15PAT
/16FIRM– -

gio–9PAT/10FIRM/11PAT///15PAT/16FIRM–9PAT(0900Engl)/10PAT/11FI
RM///16PAT/17FIRM

1200 e 1430 recovery

— — — -

DAY ordinary Monday

1030 deposito marchio e riunione firm

1130 ceck ODG CDA con redbull e cacao

1215 goMOM scudo

1300 go Corvara scudo

corsa Corvara

tomorrow corsaPaT

obiettivi (1. 3Mail + congloba)
0330 up etc. giuCAR+swim
0359 Calendar
0400 Breakfast1
0530 goPAT
0615/0715 Swim
0800 giroPat
0820 breakfast2 (devi trovare modo di fare prima calendar during breackfast)
0900 ENGLISH LESSON
1000 FIRM controllo conti passati + contatta Annalisa/Gg per vedere tutto ok
1100 RIUNIONE MACCHINE
PAT calendario mail 120 e 105 da condividere/inviare con capireparto – calendario macchine – altri controlli prod
A. CECKMAIL 1. MailProd + 3 URGEMANUTENZIONE MARA tempera///MAGAZZINO – 2. MailImmob ImmoChiappa Immo0T0 – COMPANY: vedi commercialisti cessione quote scrivi Amedeo pensa separazione sfratti SPEZIA; trovaZIA; individua figlio Paolo VATT; esamina BIGGcomm – societAi?? agricola holding – vendono MARINA ROSA e GIOVANNI ROSA a noi e EULALIA ROSA a GIO
1200 FIRM + MAILFIRM A. CECKMAIL 1. parere COPPI 3. ceckFIRM AAA. cittAi?? rec crediti CORREGGI CATEGORIE e concorsi-premio
2. CECK FIRM PRODUZIONE + MAILPRODUZIONEFIRM – IN-Aiga: 1. MircoGiroldi BIELLA
1230 MOM
1300 LUNCH PAT
1330 pisolo
1400 DESK PAT – MARA – OLIVIERI – BALBARINI – MORVILLO
1600 PAT
1700 FIRM
1800 GOMONNI
1845 RICCO- per mattonelle
2030 Cena Sarzana

TOMORROW: GIA?CAR + Swim

SPORTWEEK: LUN swim MAR giA?run subike (LITORANEA) MER
giA?bike+nuoto subike GIO giA?run subikeLITO VEN giA?H1+swim +
cenaTRIATHLON SAB trailCorvara DOM corsa Portofino + pom walk
swim PAraggi -> rientro Valenza

Biz: metti nei gg cose determinate: assets, agricola, social,
persone etc.

LUN ...; MAR ...; MER ...; GIO ...; VEN ...; SAB ...; DOM ...

ERICA – CONTI SCHEDA

LUIGI – CHIANTI SALUMI

ANNALISA – LISTA CITTA'

capire cosa stanno facendo

MORVILLO – controllo produzione e costi (1. riunione
calendario PAT)

MARTINO – (1. riunione scheda acciaio – tipo disponibilitAi??
– quantitAi?? per pezzo – fornitori etc.)

OLIVIERI – STAMPA COTTIMI quanto ci sta costando il singolo
pezzo finito e se non riesce a fare calcolo cosa lo impedisce
e come superarlo e prossimo step

MARA – TABELLA COMEP

FONDAZIONE – pagina CDA Rimini e tabella CDA allargato

ASSTS TasseSucc – trasfQuotePA – Domus – Quad – Gipi
C14.02-332(169) -111.178–1556(1745)--M...156.384-1.591.874

SPORT KCALxH; tabCeck – GymPostePower – Colle del Tourmalet,
Francia

AGRI migliora polli – pulizia zona polli e zona arco – campo
bertelana bassa (o bertelana alta?)

SOCIAL finisci web fondazione

PERSON webCorvara

GOOD pray

—longlistEnglishViaggi estero

FEB

17 SAB Corvara ven – sab RAPALLO

24 SAB –VALENZA– (Cervinia)

MAR

03 SAB CORVARA/RAPALLO

10 SAB COMPLEANNO ANNA PASETTO

17SAB ///ALONE///

24 SAB SCIACCHETRAIL

APR

1-2 PASQUA PASQUETTA

6-7 VARESE CDN AIGA

8 domenica BATTESIMO GIULIO

14 SAB

21 SAB

25 MER ///ORG PONTE/// (MEGLIO 25-01)

28 SAB

–MAG–

01 MAR FESTA DEL LAVORO

05 SAB

12 SAB

18/19 TRIESTE CDN AIGA

26/30 IRON TOUR ELBA (sab26mer30)

GIU

02 SAB

LUG

6/7 CEFALU' CDN AIGA

AGO

SETT

20/22 CONGRESSO STR AIGA

OTT

NOV

DIC

16/03/2018

Sellaronda

SkimaratonAi??www.sellaronda.it<<https://www.google.com/url?q=http%3A%2F%2Fwww.sellaronda.it&sa=D&usd=2&usg=AFQjCNGrkIais-Pjs sj7YYjgebZt4haPmw>>

24/03/2018

SciachetrailAi??new.sciacchetrail.com<<https://www.google.com/url?q=http%3A%2F%2Fnew.sciacchetrail.com&sa=D&usd=2&usg=AFQjCNHBy8WmHXR-1WUtlNcgfEuHkxHmMw>>

25/03/2028

Granfondo La SpeziaAi??dalzero.it/manifestazione/gran-fondo-tarros-montura/<<https://www.google.com/url?q=http%3A%2F%2Fdalzero.it%2Fmanifestazione%2Fgran-fondo-tarros-montura%2F&sa=D&usd=2&usg=AFQjCNHBjqIuwlapRFYM2crtilj2GIXLMQ>>

07/04/2017Rapallo Palus Race 7 - 8
aprileAi??www.reapalusrace.it/<<https://www.google.com/url?q=http%3A%2F%2Fwww.reapalusrace.it%2F&sa=D&usd=2&usg=AFQjCNHYccFb-pfoeUXq97-1Y0I8LW3N1Q>>

20/05/2018Barcellona

IM

70.3Ai??m.eu.ironman.com/triathlon/events/emea/ironman-70.3/barcelona/register.aspx< , Zoloft reviews.
https://www.google.com/url?q=http%3A%2F%2Fm.eu.ironman.com%2Ftriathlon%2Fevents%2Femea%2Fironman-70.3%2Fbarcelona%2Fregister.aspx&sa=D&usd=2&usg=AFQjCNF32kCLuH8JAHBtrvFW9BsTR6UBcQ>

12/05/2017Lerici Tri Olimpico

13/05/2017Lerici Tri Sprint

26/30 MAG IRON TOUR

www.irontour.it/it/homeit/<https://www.google.com/url?q=http%3A%2F%2Fwww.irontour.it%2Fit%2Fhomeit%2F&sa=D&usd=2&usg=AFQjCNHCmen14ISka7_mV43MqC0lbq8yWg>

17/06/2017SwimRun

PalmariaAi??www.facebook.com/swimruntheisland/<https://www.google.com/url?q=http%3A%2F%2Fwww.facebook.com%2Fswimrun

01/07/2018Trail delle ApuaneAi??www.traildelleapuane.com/

07/10/2027Barcellona IM

m.eu.ironman.com/triathlon/events/emea/ironman/barcelona/register.aspx

CECK

1. 3 CERCHI E ORA

2. STEPDAY STEPDAY(1) 0800 giroPAT (2) 0830 Agenda(prima su foglio carta poi calendario e excel)-MailPat-List-Must1,2 – progra now-20.00 (3) 0930 PAT (4) 1000 IN mailfirm – Firm (5) 1100 PAT – (6) lunch – (7) 1400 Firm (8) 1500 PAT (8b) Addom 10m+breackfa